



Co-funded by
the European Union



ÉCHANGE DE JEUNES À METZ

**ACT NOW,
CITIZENS OF TOMORROW!**
**AGISSEZ MAINTENANT,
CITOYENS DE DEMAIN !**

INFOPACK



LE PROJET

CRISTEEL (France), en collaboration avec **les Missions Locales** de Toul et Metz (France), et l'organisation **Elda Mazzocchi Scarzella** (Italie), ont décidé d'organiser ensemble un échange de jeunes à Metz **du 30 juin au 7 juillet 2026**.

L'objectif principal de cet échange est d'aider les jeunes à **sortir de leur zone de confort** tout en **développant un esprit de cohésion**. Le second objectif est de les **sensibiliser aux défis européens** présents et à venir, ainsi qu'**aux valeurs de la démocratie**.

Le thème "**Agissez maintenant, citoyens de demain !**" repose sur trois axes :

- **L'engagement citoyen** : être acteur de son avenir en s'impliquant sur des thématiques clés comme l'environnement et la démocratie.
- **L'ouverture culturelle** : découvrir l'autre au-delà des préjugés.
- **La mobilité** : découvrir de nouveaux horizons.



À PROPOS DE METZ

Charmante ville du nord-est de la France, située dans la région Grand Est, Metz est connue pour sa riche histoire et son architecture élégante. Situé le long de la Moselle, il offre un mélange de beauté naturelle et de patrimoine culturel.

Avec plus de 100 000 habitants, Metz est une ville clé dans la région. Elle est célèbre pour l'impressionnante cathédrale de Metz, connue pour ses vastes vitraux et pour des monuments modernes comme le Centre Pompidou-Metz. Elle dispose également d'un emplacement stratégique près des frontières de l'Allemagne, du Luxembourg et de la Belgique, ce qui est idéal pour le commerce et les échanges culturels.

Enfin, Metz est connue pour ses espaces verts abondants, avec de nombreux parcs, jardins et berges qui en font l'une des villes les plus vertes de France.



LES OBJECTIFS

- Mieux **comprendre** les étapes clés de la construction européenne.
- **Développer** une conscience citoyenne européenne.
- Mieux **comprendre** comment s'engager en tant que citoyen européen.
- **Sensibiliser** aux questions environnementales.
- **Présenter** aux jeunes les opportunités offertes par l'Union européenne (études, stages, volontariat à l'étranger).



LES ACTIVITÉS PROPOSÉES



MAISON ROBERT SCHUMAN



MUSÉE DE LA COUR D'OR



PAVILLON DE LA BIODIVERSITÉ

LES PARTENAIRES

- **CRISTEEL** - Nancy, France
- **Missions Locales** - Toul & Metz, France
- Associazione **Elda Mazzocchi Scarzella** - Domusnovas, Italie



LES PARTICIPANTS

29 jeunes de France et d'Italie feront partis de cet échange. Il y aura 4 accompagnateurs : Elena et Roxane pour le côté français, et Maria Giovanna et Roberta pour le côté italien.

Chaque participant s'engage à prendre part à la totalité des activités (y compris passer la nuit à l'auberge avec le groupe).



LE LOGEMENT

Nous logerons à l'Auberge de jeunesse de Metz Plage.



1 ALL. DE METZ
PLAGE, 57000 METZ



LE 30 JUIN, ARRIVÉE
À 17H À L'AUBERGE

CE QU'IL FAUT APPORTER

- Sac à dos (assez grand pour porter une bouteille d'eau et un casse-croûte)
- Crème solaire (SPF 50)
- Maillot de bain
- Casquette
- Habits et chaussures confortables
- Chaussures de randonnées ou baskets pour marcher
- Spécialité culinaire de ton pays
- Danse/musique traditionnelle de ton pays
- Serviettes de toilette, shampoing, savon et autre produits d'hygiène ou effet personnel
- Médicaments, si besoin.



PRÉPARE-TOI À DÉCOUVRIR METZ !



CRISTEEL
Centre d'informations
pour la mobilité
européenne des jeunes

CRISTEEL – EUROPE DIRECT Lorraine Grand Est est une association dédiée à promouvoir des programmes de mobilité des jeunes tels que le volontariat à travers les Corps de solidarité européen, projets Erasmus+, et plus encore. En tant que titulaires d'une **accréditation Erasmus**, nous organisons des échanges de jeunes 2 fois par an, en France et à l'étranger.

Dans cette initiative, nous fournissons des ressources et un soutien pédagogique et logistique pour assurer le succès de l'échange de jeunes et la création d'opportunités significatives pour tous les participants.

NOUS CONTACTER

France - Roxane LEDARD
+33 6 52 04 81 35

Italie - Maria DESSI
+39 3494957993